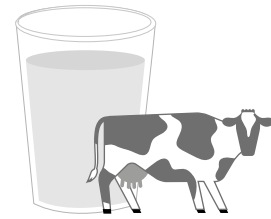




# Elevark 1

- Før du læser: Udfyld de første to kolonner
- Efter du har læst: Udfyld den sidste kolonne



Hvad ved jeg om koen og mælken?	Hvad ønsker jeg at vide om koen og mælken?	Hvad har jeg lært om koen og mælken?



## Elevark 2

### Smag på mælk

#### 1. Før blindtesten

Lav en afstemning i klassen. Hvilken mælk kan du bedst lide? Undersøg, hvor mange procent der vælger sød-, let-, mini- og skummetmælk.

Lav blindtesten: Kan du smage forskel på de fire mælketyper? Hvilken mælk kan du bedst lide? Er det den, som du nævnte før testen?

#### 2. Lav en undersøgelse.

Hvilken type mælk drikkes hjemme hos dig?  
Hvilken mælketype drikke af flest i klassen?  
Hvilken type drikkes af færrest?

#### 3. Lav en undersøgelse på skolen.

Hvilken mælk er favoritten blandt elever, lærere, pædagoger, pedeller og andre på skolen?



#### Hvilken mælk drikker du?

Sæt kryds

Sødmælk

Letmælk

Minimælk

Skummetmælk

Kærnemælk



## Elevark 3

### Lav dit eget smør

Du kan lave forskellige slags smør.

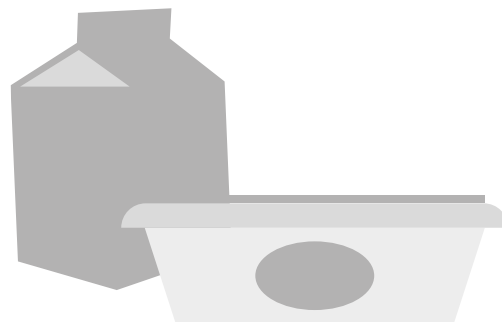
#### 1. Lav hvidløgssmør

Du skal bruge:

En portion hjemmelavet smør  
1 fed hvidløg  
Hvidløgspresser  
Skål

Sådan gør du:

Hæld dit smør i en skål.  
Pres et fed hvidløg og rør lidt af det i smørret.  
Smørret kan spises på et stykke brød.



#### 2. Lav kryddersmør

Du skal bruge:

En portion hjemmelavet smør  
Krydderurter (for eksempel persille, dild, oregano eller basilikum)  
Skål  
Kniv  
Skærebræt

Sådan gør du:

Hæld dit smør i en skål.  
Vælg en krydderurt. Pluk nogle stilke af og hak dem fint.  
Rør de hakkede krydderurter i smørret.  
Smørret kan spises på et stykke brød.



## Elevark 4

### Jagten på nøgleord



Jeg har læst kapitlet \_\_\_\_\_

Find de vigtigste ord i kapitlet. Skriv dem her:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Jeg har læst kapitlet \_\_\_\_\_

Find de vigtigste ord i kapitlet. Skriv dem her:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



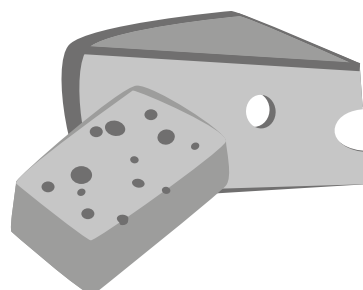
## Elevark 5

### Mejeriprodukter i dit køleskab

Lav en undersøgelse på klassen. Find ud af, hvilke mejeriprodukter der står i jeres køleskabe derhjemme.

- Hvor mange procent har mælk i køleskabet?
- Hvor mange procent har ost?
- Hvor mange procent har frugtyoghurt?

Find selv på flere kategorier, som I kan måle på.



### Mejeriprodukter til næsten hele verden

Undersøg dansk eksport i dag. Gå på Landbrug & Fødevarers hjemmeside, [www.lf.dk](http://www.lf.dk), og søg efter Mejeristatistik. Hent hæftet og find ud af:

- Hvor mange ton smør eksporterede Danmark sidste år?
- Hvilket land solgte Danmark mest ost til sidste år?
- Hvilket land solgte vi mindst ost til sidste år?
- Hvor mange milliarder kroner eksporterede Danmark mejeriprodukter for sidste år?

Danmark producerer andet end mejeriprodukter. Kender du andre produkter, som Danmark allerede eksporterer? Og er der andre produkter, som vi også kunne eksportere?





## Elevark 6

### Mælk giver næring

Mælk indeholder næringsstoffer, vitaminer og mineraler. Undersøg, hvad de gør for kroppen. Hvad er fosfor for eksempel godt for? Søg på internettet.

### Lav kærnemælk-skoldskål til fire personer

Du skal bruge:

½ liter kærnemælk  
½ liter A38  
1 dl sukker  
En stor skål

Sådan gør du:

Rør kærnemælk og A38 sammen i en stor skål. Tilsæt sukker og rør det sammen. Spis koldskålen sammen med for eksempel kammerjunkere eller jordbær.



### Din mad bliver til energi

Undersøg varedeklarationer. Medbring forskellige varedeklarationer på klassen. Tal om varernes energi- og næringsindhold. Hvilken vare indeholder mest energi? Hvilken vare indeholder mindst? Hvilken har flest næringsstoffer? Hvilken har færrest?

### Kostrådene viser vej

Tal om kostrådene. Gå på Fødevarestyrelsens hjemmeside, [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk), og find de officielle kostråd. Læs kostrådene. Følger du dem, når du spiser? Er nogle af rådene lettere at følge end andre?

### Tjek på mærkerne

Der er flere forskellige fødevarermærker.

- Undersøg på internettet, hvor mange fødevarermærker der findes.
- Find ud af, hvor mange fødevarer der er et Fuldkornsmærke på. Søg på internettet.

