

# De fire sansetrin



SE



DUFTE



MÆRK



SMAG

## Hvilken datomærkning er der tale om?

**'Bedst før'**

**'Sidste anvendelsesdato'**

Kig på maden og undersøg den. Ser det ud til, at maden er dårlig?

Nej!

Duft til maden. Dufter eller lugter den mærkeligt?

Nej!

Mærk på maden. Føles maden anderledes, end den plejer?

Nej!

Er du stadig i tvivl? Smag på maden. Smager den mærkeligt? Du bliver ikke syg af at smage på en lille smule.

Nej!

**✓ Maden kan spises**

Ja!

Ja!

Ja!

Ja!

**Smid maden i skralde-spanden. Den kan være sundhedsfarlig.**

